



## ▶ FAST Facts

**20%**



DuPage County 12<sup>th</sup> graders who reported having used marijuana in the past 30 days.<sup>1</sup>

- Illinois Youth Survey, 2020

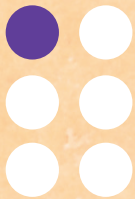
Research shows that **marijuana use can have permanent effects on the developing brain** when use begins in adolescence, especially with regular or heavy use.<sup>2</sup>



Frequent or long-term marijuana use is linked to **school dropout and lower educational achievement.**<sup>2</sup>

**1 in 6 teens** who repeatedly use marijuana can become addicted.

- CDC



**2x-3x**

Marijuana is **2-3 times more potent today.**

- AACAP

LEAVE YOUR MARK

## Marijuana Use and Teens

The teen years are a time of rapid growth, exploration, and onset of risk taking. Taking risks with new behaviors provides kids and teens the opportunity to test their skills and abilities and discover who they are. But, some risk behaviors—such as using marijuana—can have harmful and long-lasting effects on a teen's health and well-being.

### ▶ Marijuana and the teen brain<sup>3</sup>

Unlike adults, the teen brain is actively developing and often will not be fully developed until the mid 20s. Marijuana use during this period may harm the developing teen brain.

- **Problems** with memory and learning.
- **Impaired** coordination.
- **Difficulty thinking** and problem solving.
- **Difficulty** maintaining attention.

### ▶ Negative effects on school and social life

Marijuana use in adolescence or early adulthood can have a serious impact on a teen's life.

#### **Decline in school performance.**

Students who use marijuana may get lower grades and may be more likely to drop out of high school than their peers who do not use.<sup>4</sup>

#### **Increased risk of mental health issues.**

Marijuana use has been linked to a range of mental health problems in teens such as depression or anxiety.<sup>5</sup> Psychosis has also been seen in teens at higher risk like those with a family history.<sup>6</sup>

#### **Impaired driving.**

Driving while impaired by any substance, including marijuana, is dangerous. Marijuana negatively affects a number of skills required for safe driving, such as reaction time, coordination, and concentration.<sup>7, 8</sup>

#### **Potential for addiction.**

Research shows that about 1 in 6 teens who repeatedly use marijuana can become addicted, which means that they may make unsuccessful efforts to quit using marijuana or may give up important activities with friends and family in favor of using marijuana. - CDC

### ▶ References

1. DuPage County Illinois Youth Survey, 2020. [https://iys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server\\_178052/File/2020/Cnty20\\_DuPage.pdf](https://iys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server_178052/File/2020/Cnty20_DuPage.pdf)
2. National Institute on Drug and Alcohol Use. What are marijuana's long-term effects on the brain? 2016 [cited 2016 November 16, 2016]; Available from: <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/how-does-marijuana-use-affect-your-brainbody>.
3. Broyd, S.J., et al., Acute and Chronic Effects of Cannabinoids on Human Cognition-A Systematic Review. *Biol Psychiatry*, 2016. 79(7): p. 557-67.
4. Copeland, J., S. Rooke, and W. Swift, Changes in cannabis use among young people: impact on mental health. *Curr Opin Psychiatry*, 2013. 26(4): p. 325-9.
5. Arseneault, L., et al., Cannabis use in adolescence and risk for adult psychosis: longitudinal prospective study. *BMJ*, 2002. 325(7374): p. 1212-3.
6. Bondallaz, P., et al., Cannabis and its effects on driving skills. *Forensic Sci Int*, 2016. 268:p.92-102.
7. Hartman, R.L. and M.A. Huestis, Cannabis effects on driving skills. *Clin Chem*, 2013. 59(3):p. 478-92.
8. National Institute on Drug Abuse. *Drugs, Brains, and Behavior: The Science of Addiction* 2014 [cited 2016 December 29].



## DATOS rápidos

20%



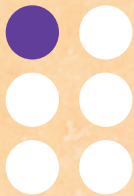
El 20 % de los estudiantes de 12.º grado del condado de DuPage informó haber consumido marihuana en los últimos 30 años. <sup>1</sup>

Las investigaciones demuestran que el consumo de **marihuana puede tener efectos permanentes en el cerebro en desarrollo** cuando el consumo comienza en la adolescencia, especialmente cuando el consumo es habitual o excesivo. <sup>2</sup>



El consumo frecuente o a largo plazo de marihuana **está relacionado con el abandono de la escuela y un menor rendimiento académico.** <sup>2</sup>

**1 de cada 6** adolescentes consumen marihuana de manera periódica pueden volverse adictos. - CDC



2x-3x

La marihuana es **2-3 veces más potente en la actualidad.**

- AACAP

LEAVE YOUR MARK

## El consumo de marihuana y adolescentes

La adolescencia es una época de crecimiento rápido, exploración e inicio de toma de riesgos. Adoptar riesgos con nuevos comportamientos les ofrece a los niños y adolescentes la oportunidad de evaluar sus aptitudes y habilidades y descubrir quiénes son. Sin embargo, algunos comportamientos de riesgo, como el consumo de marihuana, pueden tener efectos perjudiciales a largo plazo en la salud y bienestar de los adolescentes.

### ► La marihuana y el cerebro de los adolescente

A diferencia de los adultos, el cerebro de los adolescentes está en desarrollo activo y, en general, no estará completamente desarrollado hasta los 25 años. El consumo de marihuana durante este período puede dañar el desarrollo del cerebro de los adolescentes.

- **Problemas** con la memoria y aprendiendo.
- **Coordinación** dañada.
- **Dificultad** para mantener la atención.
- **Dificultad para pensar** y resolver problemas.

### ► Efectos negativos en la escuela y en la vida social

El consumo de marihuana en la adolescencia o edad adulta temprana puede afectar gravemente la vida de un adolescente.

**Disminución en el rendimiento escolar.** Es posible que los estudiantes que consumen marihuana obtengan calificaciones inferiores y son más propensos a abandonar la escuela secundaria que sus compañeros que no consumen marihuana. <sup>4</sup>

**Imposibilidad de conducir un vehículo.** Es peligroso conducir mientras se está bajo los efectos de alguna sustancia, incluida la marihuana. La marihuana afecta negativamente una gran cantidad de habilidades necesarias para conducir de manera segura como el tiempo de reacción, la coordinación y la concentración. <sup>7,8</sup>

**Mayor riesgo de problemas de salud mental.** El consumo de marihuana ha estado relacionado con una gran variedad de problemas de salud mental en adolescentes como depresión o ansiedad. <sup>5</sup> También se ha observado psicosis en adolescentes que corren mayor riesgo que aquellos con antecedentes familiares. <sup>6</sup>

**Potencial para adicción.** Las investigaciones demuestran que aproximadamente 1 de cada 6 adolescentes que consumen marihuana de manera periódica pueden volverse adictos, lo que significa que es posible que fracasen en sus esfuerzos por dejar de consumir marihuana o es posible que abandonen actividades importantes con amigos y familiares para consumir marihuana. (CDC)

### ► Referencias

1. DuPage County Illinois Youth Survey, 2020. [https://iys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server\\_178052/File/2020/Cnty20\\_DuPage.pdf](https://iys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server_178052/File/2020/Cnty20_DuPage.pdf)
2. National Institute on Drug and Alcohol Use. What are marijuana's long-term effects on the brain? 2016 [cited 2016 November 16, 2016]; Available from: <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/how-does-marijuana-use-affect-your-brainbody>.
3. Broyd, S.J., et al., Acute and Chronic Effects of Cannabinoids on Human Cognition-A Systematic Review. *Biol Psychiatry*, 2016. 79(7): p. 557-67.
4. Copeland, J., S. Rooke, and W. Swift, Changes in cannabis use among young people: impact on mental health. *Curr Opin Psychiatry*, 2013. 26(4): p. 325-9.
5. Arseneault, L., et al., Cannabis use in adolescence and risk for adult psychosis: longitudinal prospective study. *BMJ*, 2002. 325(7374): p. 1212-3.
6. Bondallaz, P., et al., Cannabis and its effects on driving skills. *Forensic Sci Int*, 2016. 268:p.92-102.
7. Hartman, R.L. and M.A. Huestis, Cannabis effects on driving skills. *Clin Chem*, 2013. 59(3):p. 478-92.
8. National Institute on Drug Abuse. *Drugs, Brains, and Behavior: The Science of Addiction* 2014 [cited 2016 December 29].