



## ▶ FAST Facts

**Over 80%**  
of young people ages  
10-18 say their parents are  
the **leading influence** on their  
decision whether to drink or not.

-SAMHSA

### When kids drink alcohol,

**65%**



**65% of the time** it is  
consumed  
at home or a  
friend's house.

- Illinois Liquor Commission

The average  
age of first-  
time drug and  
alcohol use is

**13**

-SAMHSA

Percentages of

### 12<sup>th</sup> Graders who used alcohol

**51%**

within the  
past year

**36%**

within the past  
30 days

**16%**  
reported  
binge  
drinking

within the  
past 2 weeks

- Illinois Youth Survey, 2020

LEAVE YOUR MARK

## What Parents Need to Know about Alcohol

Centers for Disease Control and Prevention research shows that alcohol remains the most commonly used and abused drug among youth and is responsible for more than 4,300 deaths annually among underage youth.

“**ADOLESCENT SUBSTANCE ABUSE IS AMERICA’S #1 PUBLIC HEALTH PROBLEM.**”

– CASA, COLUMBIA UNIVERSITY<sup>1</sup>

### ▶ Underage drinking is dangerous.

**Youth who drink alcohol are more likely to experience:**

- School problems, such as higher rates of absences or lower grades.
- Social problems, such as fighting or lack of participation in youth activities.
- Legal problems, such as arrest for driving or physically hurting someone while drunk.
- Physical problems, such as hangovers or illnesses.
- Unwanted, unplanned, and unprotected sexual activity.
- Disruption of normal growth or sexual development.
- Physical and sexual violence.
- Increased risk of suicide and homicide.
- Alcohol-related motor vehicle crashes and other unintentional injuries, such as burns, falls, or drowning.
- Memory problems.
- Misuse of other substances.
- Changes in brain development that may have life-long effects.
- Alcohol poisoning.

### ▶ Among self-reported youth alcohol users

**Data from the Illinois Youth Survey for DuPage County shows:**

- 38% of 10<sup>th</sup> graders accessed alcohol from their parents with their parent's permission.
- 43% of 12<sup>th</sup> graders accessed alcohol from their parents with their parent's permission.

### ▶ What can a concerned parent do?

**Having a plan to avoid alcohol and drug use can help children make better choices.** Talk with your children about what they would do if faced with a difficult decision about alcohol and drugs. Plan to check in frequently with quick chats and keep the lines of communication open.

- If you drink alcohol, make sure your wine, beer, and liquor supplies can't be accessed or stolen by under-age people.
- Talk to other parents to make sure that alcohol and illegal drugs are not available at parties in their homes.
- Talk to your children about the laws and liabilities that put you at serious risk if one of their friends drinks or uses drugs in your home.
- Stress that you will pick up your child no questions asked if necessary -consider a text code to alert you.

### ▶ References

1. DuPage County Illinois Youth Survey, 2020. [https://ys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server\\_178052/File/2020/Cnty20\\_DuPage.pdf](https://ys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server_178052/File/2020/Cnty20_DuPage.pdf)
2. Illinois Liquor Commission, <https://www2.illinois.gov/lcc/Education/pages/parental-responsibility/know-the-law.aspx>



## ► Datos Básicos

**Más del 80%** de los jóvenes de 10 a 18 años manifiestan que sus padres son la principal influencia en su decisión de que sean o no bebedores.

-SAMHSA

Cuando los niños beben alcohol,

**65%**



de las veces lo consumen en sus hogares o en casas de amigos.

- Illinois Liquor Commission

es la edad promedio del primer consumo de drogas y alcohol.

**13**

-SAMHSA

Porcentajes de **estudiantes de 12° grado que han consumido alcohol**

**51%**

durante el último año

**36%**

durante los últimos 30 días

**16%**

Reportó exceso de bebida

16% durante las últimas 2 semanas

- Illinois Youth Survey, 2020

## Lo que los padres deben saber sobre el ALCOHOL

La investigación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades muestra que el alcohol continúa siendo la droga de uso y abuso más común entre los jóvenes, y la responsable de más de 4,300 muertes al año entre adolescentes menores de edad.



EL ABUSO DE SUSTANCIAS EN LOS ADOLESCENTES CONSTITUYE EL PRINCIPAL PROBLEMA DE LA SALUD PÚBLICA EN LOS ESTADOS UNIDOS.”

– CASA, COLUMBIA UNIVERSITY<sup>1</sup>

### ► Beber alcohol siendo menor de edad es peligroso.

**Los jóvenes que beben alcohol tienen más probabilidades de experimentar las siguientes situaciones:**

- Problemas escolares, como tasas más altas de ausencias o calificaciones más bajas.
- Problemas sociales, como peleas o falta de participación en actividades juveniles.
- Problemas legales, como arrestos por conducir o lastimar físicamente a alguien en estado de ebriedad.
- Problemas físicos, como resacas o enfermedades.
- Actividad sexual no deseada ni planificada y sin protección.
- Interrupción del crecimiento normal o desarrollo sexual.
- Violencia física y sexual.
- Mayor riesgo de suicidio y homicidio.
- Accidentes con vehículos motorizados relacionados con el alcohol y otras lesiones no intencionales, como quemaduras, caídas o ahogamiento.
- Problemas de memoria.
- Mal uso de otras sustancias.
- Cambios en el desarrollo del cerebro que podrían tener efectos de por vida.
- Intoxicación alcohólica.

### ► Entre los jóvenes consumidores de alcohol según lo declarado por ellos mismos

**Los datos de la Encuesta Juvenil de Illinois para el condado de DuPage muestran:**

- El 38% de los estudiantes del 10° grado informan haber tenido acceso al alcohol de sus padres con su permiso.
- El 43% de los estudiantes de 12° grado informan haber tenido acceso al alcohol de sus padres con su permiso.

### ► ¿Qué pueden hacer los padres o madres que estén preocupados?

**Contar con un plan para evitar el consumo de alcohol y drogas puede ayudar a que sus hijos tomen mejores decisiones.** Hablen con ellos sobre lo que harían si se enfrentaran a una decisión difícil sobre el alcohol y las drogas. Planifiquen un contacto frecuente mediante conversaciones breves y mantengan abiertas las líneas de comunicación.

- Si beben alcohol, asegúrense de que los menores de edad no puedan acceder a sus suministros de vino, cerveza y licores, ni los roben.
- Hablen con otros padres y madres para asegurarse de que el alcohol y las drogas ilegales no estén disponibles en las fiestas que se realicen en sus hogares.
- Hablen con sus hijos sobre las leyes y responsabilidades que los ponen en grave riesgo si uno de sus amigos bebe o consume drogas en sus hogares.
- Enfatizan que recogerán a sus hijos sin hacer preguntas si es necesario. Piensen en usar un código de texto para alertarlos.

### ► Referencias

1. DuPage County Illinois Youth Survey, 2020. [https://iys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server\\_178052/File/2020/Cnty20\\_DuPage.pdf](https://iys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server_178052/File/2020/Cnty20_DuPage.pdf)
2. Illinois Liquor Commission, <https://www2.illinois.gov/lcc/Education/pages/parental-responsibility/know-the-law.aspx>

LEAVE YOUR MARK