



▶ FAST Facts

99%

of all **vaping products** contain **Nicotine**
- U.S. CDC Report, 2015

50%



of DuPage County High School Seniors report there's little or no risk of personal harm when using vaping products

- Illinois Youth Survey, 2020

Nearly 20%

of DuPage County middle and high school students report using a vaping product within the past 30 days

- Illinois Youth Survey, 2020

What is Vaping?

Vaping is the act of inhaling and exhaling the aerosol, often referred to as vapor, produced by an e-cigarette or similar device. While regular cigarette use has decreased, vaping has increased among teens and is now considered an epidemic. Vaping products come in many flavors, which can attract youth, and can also contain nicotine or THC, the psychoactive property found in marijuana that produces the high. - **Partnership for Drug-Free Kids**

▶ Common Names E-cigs, E-hookahs, Mods, Vape Pens, Vapes, Tank Systems



E-HOOKAH



VAPE PENS



TANK SYSTEMS

▶ What are the Risks?

Vaping chemicals used in the liquids can be more concentrated and dangerous.

Youth who vape are 4X more likely to begin smoking traditional cigarettes.

Body Risks

- Higher blood pressure
- Increased heart rate
- Ear, eye and throat irritation

Inhibit Healthy Brain Development

- Nicotine use in early adolescents causes changes in the brain that make life-long addiction much more likely
- Can impact parts of the brain responsible for decision making and impulse control

▶ Tips to Recognize Vaping

Odor: Unlike traditional cigarettes, e-cigarettes do not have a pungent smell. E-liquids come in a wide variety of flavors such as mint, fruit punch, and vanilla.

Unfamiliar devices: E-cigarettes were first invented to be disposable and look like traditional cigarettes. They have now evolved and often resemble pens, cell phone cases and the most commonly found shape USB drives, such as the JUUL. The easiest way to spot these devices is to look for holes (mouthpiece).

Batteries and Chargers: These devices have a battery component and need to be charged. Pay attention to unfamiliar chargers or batteries laying around.

Increased thirstiness: Propylene Glycol (PG), the main substance in e-cigarettes is a hygroscopic substance, meaning it binds or holds water. The PG in e-liquid will extract water from your mouth, nose & eyes which can lead to dehydration.

Metallic wires and cotton wicks: If you find organic cotton, empty plastic vials or thin metallic coils lying in your child's room, this could also be a red flag.

▶ Resources

1. e-cigarettes.surgeongeneral.gov
2. www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/Electronic-Cigarettes-Infographic-508.pdf
3. www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/recreational-vaping/what-vaping

LEAVE YOUR MARK



► Datos Básicos

El **99%**

de todos los **productos de vapeo** contienen nicotina.

- U.S. CDC Report, 2015

Mas del **50%**



de los estudiantes del último año de la secundaria del condado de DuPage informan que hay poco o ningún riesgo de daño personal al usar productos de vapeo.

- Illinois Youth Survey, 2020

Casi el **20%**

de los estudiantes de secundaria y preparatoria del condado de DuPage informan haber usado un producto de vapeo en los últimos 30 días

- Illinois Youth Survey, 2020

¿Qué es vapear?

Vapear es el acto de inhalar y exhalar el aerosol, a menudo denominado vapor, producido por un cigarrillo electrónico o un dispositivo similar. Si bien el uso regular de cigarrillos ha disminuido, el vapeo ha aumentado entre los adolescentes y actualmente se considera una epidemia. Los productos de vapeo vienen en diversos sabores que pueden resultar atractivos para los jóvenes y también contienen nicotina o tetrahidrocannabinol (THC), la sustancia psicoactiva que se encuentra en la marihuana y produce su efecto. - Partnership for Drug-Free Kids

► **Otros nombres** Cigarrillos electrónicos, narguiles electrónicos, mods, bolígrafos vapeadores, dispositivos de vapeo, sistemas de tanque



NARGUILES ELECTRÓNICOS

BOLÍGRAFOS VAPEADORES

SISTEMAS DE TANQUE

► ¿Cuáles son los riesgos?

Los productos químicos para vapear que se utilizan en los líquidos pueden ser más concentrados y peligrosos.

Los jóvenes que vapean tienen 4 veces más probabilidades de comenzar a fumar cigarrillos tradicionales.

Riesgos para el cuerpo

- Mayor presión arterial
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Irritación de oídos, ojos y garganta

Inhibición del desarrollo saludable del cerebro

- El uso de nicotina en los adolescentes jóvenes causa cambios en el cerebro que hacen más probable una adicción para toda la vida
- Puede afectar las partes del cerebro responsables de la toma de decisiones y el control de los impulsos

► Sugerencias para reconocer el vapeo

Olor: a diferencia de los cigarrillos tradicionales, los cigarrillos electrónicos no tienen un olor acre. Los líquidos para el vapeo vienen en una amplia variedad de sabores como menta, jugo de frutas y vainilla.

Dispositivos extraños: los cigarrillos electrónicos se inventaron para ser desechables y parecerse a los cigarrillos tradicionales. Ahora han evolucionado y, a menudo, se asemejan a bolígrafos, carcasas de celulares y los más comunes son los que se parecen a memorias USB, como el JUUL. La forma más fácil de detectar estos dispositivos es buscar agujeros (la boquilla).

Baterías y cargadores: estos dispositivos tienen un componente a batería y deben cargarse. Preste atención a los cargadores o baterías que no le resulten familiares.

Aumento de la sed: el propilenglicol (PG), la sustancia principal de los cigarrillos electrónicos, es una sustancia higroscópica, que significa que atrae o retiene el agua. El PG en el líquido para vapeo extraerá agua de la boca, nariz y ojos, lo que puede provocar una deshidratación.

Alambres metálicos y cordones de algodón: si encuentra algodón orgánico, frascos de plástico vacíos o alambres metálicos delgados en la habitación de su hijo, también podría ser una señal de alerta.

► Resources

1. e-cigarettes.surgeongeneral.gov
2. www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/Electronic-Cigarettes-Infographic-508.pdf
3. www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/recreational-vaping/what-vaping

LEAVE YOUR MARK